Quels mots pour dire la santé et la société de demain ?

Terme français : **Brouillage professionnel**
Domaine : Santé – Affaires sociales
Définition : Confusion croissante de la frontière entre vie professionnelle et vie privée, favorisée par les nouvelles technologies, qui empêche une déconnexion claire et nuit à l'équilibre psychologique.
Équivalent étranger : Blur out

Terme français : **Cigarette électronique jetable**
Domaine : Santé – Toxicologie – Addiction
Définition : Vapoteuse électronique jetable dans laquelle le mélange aromatisé n'est pas rechargeable et peut contenir de la nicotine.
Note : Certaines cigarettes électroniques jetables ont une batterie électrique rechargeable.
Équivalent étranger : Puff

Terme français : **Défilement compulsif**
Synonyme (au Québec) : **Défilement morbide**
Domaine : Santé – Affaires sociales
Définition : Action de faire défiler frénétiquement et fréquemment sur son écran des informations principalement complotistes et négatives, ce qui nuit à la santé mentale et physique.
Note : Le défilement compulsif peut amener à une addiction et à des insomnies.
Équivalent étranger : Doomscrolling

Terme français : **Démission silencieuse**
Domaine : Affaires sociales
Définition : Abandon d'investissement personnel constaté chez quelqu'un, dans son milieu et ses relations professionnels.
Équivalent étranger : Quiet quitting

Terme français : **Effraction psychologique**
Domaine : Santé – Affaires sociales
Définition : Méthode de manipulation qui vise à faire douter une personne d'elle-même, en particulier de sa santé mentale et de sa mémoire.
Note 1 : La personne qui pratique l'effraction psychologique est appelée un abuseur.
Note 2 : L'effraction psychologique peut consister en un mensonge systématique, une déformation de la réalité, la négation des évidences, le fait de faire passer la victime pour folle ou oublieuse.
Équivalent étranger : Gaslighting

Terme français : **Épuisement fulgurant**
Domaine : Santé – Affaires sociales
Définition : Perte soudaine de motivation ou d'énergie dans le cadre du travail, souvent causée par un surmenage intense et fulgurant.
Équivalent étranger : Flame out

Terme français : **Handiphobie**
Domaine : Affaires sociales
Définition : Comportement discriminatoire, conscient ou inconscient, qui trie de manière subtile avec un langage désobligeant les personnes handicapées selon des préjugés.
Note : Le langage désobligeant peut consister, par exemple, à faire des suppositions sur les capacités d'une personne ou à sous-estimer son potentiel.
Équivalent étranger : Disablism

Terme français : **Implosion professionnelle**
Domaine : Santé – Travail
Définition : État de stress et d'anxiété lié à une surcharge de travail et à du présentéisme, qui mène à une dégradation de la santé psychique sur le long terme.
Note : L'implosion professionnelle peut mener à une exténuation professionnelle (*burn out*).
Équivalent étranger : Burn in

Terme français : **Infirmologie**
Domaine : Santé – Médecine
Définition : Science qui rassemble toutes les connaissances du métier d'infirmier.
Équivalent étranger : Nursology

Terme français : **Licenciement discret**
Domaine : Affaires sociales
Définition : Pratique d'un employeur, subtile et sournoise, qui incite l'employé à démissionner en lui faisant subir des conditions de travail inconfortables.
Note 1 : L'employeur force le salarié à démissionner en lui faisant subir des retards de promotion, en l'isolant, en créant une exclusion, en ne répondant pas à ses questions ou en lui attribuant des tâches contraires à son statut de travail.
Note 2 : L'employeur, par le licenciement discret, évite d'indemniser le salarié.
Équivalent étranger : Quiet firing

Terme français : **Médecine fondée sur la biologie**
Domaine : Santé – Médecine – Technologie
Définition : Science inspirée par les êtres vivants comme les animaux, les plantes, afin de créer des technologies pour le futur et de nouveaux médicaments, et ainsi agrandir les connaissances humaines.
Équivalent étranger : Bio-inspired medicine

Terme français : **Médecine fondée sur l'IA**
Domaine : Santé – Médecine
Définition : Médecine basée sur les données d'un très grand nombre de personnes et sur l'intelligence artificielle pour améliorer les diagnostics, éviter les erreurs médicales et découvrir de nouveaux traitements.
Note : La médecine fondée sur l'IA a besoin de plusieurs spécialistes : de médecins, de bio-informaticiens, de spécialistes des données etc.
Équivalent étranger : Deep medecine

Terme français : **Médecine globale**
Domaine : Santé – Médecine
Définition : Spécialité médicale qui étudie le mode de vie d'un patient pour prévenir et traiter des maladies chroniques.
Équivalent étranger : Lifestyle medicine

Terme français : **Médecin numérique**
Synonyme : **Médecin digital**
Domaine : Santé – Médecine
Définition : Médecin qui traite et soigne la majorité de ses patients par le biais d'outils et d'applications numériques.
Équivalent étranger : Medical virtualist

Terme français : **Médico-tatouage**
Domaine : Santé – Médecine
Définition : Fine membrane en silicone équipée de capteurs, qui se colle sur la peau et donne l'impression d'un simple tatouage, et permet de mesurer les signes vitaux d'une personne, par exemple son rythme cardiaque, son activité musculaire.
Note : Le médico-tatouage peut-être relié à l'ordinateur du médecin ainsi qu'au téléphone du patient.
Équivalent étranger : Smart tattoo, digital tattoo

Terme français : **Patient artificiel**
Domaine : Médecine
Définition : Modèle informatique s'appuyant sur l'intelligence artificielle ainsi que sur les données de nombreux patients afin de prédire finement l'évolution de la maladie d'un patient donné et d'adapter sa prise en charge.
Équivalent étranger : Deep patient

Terme français : **Poudre de masse**
Domaine : Santé
Définition : Supplément alimentaire sous forme de poudre, qui se substitue à un repas et permet de prendre de la masse musculaire et graisseuse.
Note : Un surdosage de la poudre de masse peut entraîner des désordres métaboliques, tels qu'une prise de poids excessive ou un déséquilibre des lipides dans le sang.
Équivalent étranger : Mass gainer

Terme français : **Soumission par la drogue**
Synonyme : **Agression à la drogue**
Domaine : Santé – Affaires sociales
Définition : Action de verser ou d'injecter un produit chimique dangereux à l'insu d'une personne afin de l'affaiblir ou de la rendre inconsciente et incapable de se défendre.
Note : La soumission à la drogue se passe la plupart du temps dans des bars dansants ou des clubs.
Équivalent étranger : Spiking

Terme français : **Temps de pause**
Domaine : Santé – Éducation
Définition : Isolement d'un enfant qui est en train de faire une crise de colère, afin qu'il puisse se calmer.
Note : Un temps de pause peut s'utiliser dans le cas d'enfants autistes ou souffrant d'autres troubles mentaux.
Équivalent étranger : Time-out

Avec le numérique et l'intelligence artificielle, les domaines de la **santé** et de la **médecine,** et plus largement les **pratiques sociales** et les **conditions de travail** connaissent de nombreux bouleversements. Si l'on se calquait sur l'anglais, les médecins et leurs patients deviendraient « profonds », ou « bio-inspirés », on fumerait des « puffs », et, quand les écrans envahiraient notre quotidien ou qu'on se sentirait dépassé au travail, on serait atteint de *doomscrolling,* de *blur out,* de *flame out* ou de *burn in,* voire on subirait un *quiet firing* !
Heureusement, les professionnels construisent aussi positivement leur avenir : les savoirs et les expériences accumulés par les infirmiers et les infirmières ont droit à leur nouveau mot **« infirmologie »**. Il est possible d'offrir un **« temps de pause »** à un enfant autiste. Et l'accompagnement médical peut s'appuyer sur un **« médico-tatouage »** !

N'ajoutons pas des maux, créons des mots ! Le français est capable de dire les réalités nouvelles.

Projet Richelieu
PREMIÈRES ST2S
2024-2025

Bravo à :
Alyssa, Andréa, Assia, Basma, Divina, Dounia, Erika, Garance, Kylie, Mariama, Maya, Patrick, Rania, Ritej, Sandilla, Soraya, Yasmine, Yasmine

Mmes Audrey Dubois et Sasha Nakov,
M. Alexandre Lepick-Gambier

https://www.dictionnaire-academie.fr

ACADÉMIE FRANÇAISE 1635

Etienne-Jules MAREY

Académie française
Lycée Étienne-Jules Marey

Petit lexique de la santé et des affaires sociales

Classe 1re ST2S